

Комитет общего и профессионального образования Ленинградской области  
Государственное автономное образовательное учреждение высшего  
образования Ленинградской области  
«Гатчинский государственный университет»



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

ОП.09 Безопасность жизнедеятельности

По специальности среднего профессионального образования

43.02.15 Поварское и кондитерское дело

Форма обучения – очная

Гатчина

2024 г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (далее ФГОС СПО) по специальности 43.02.15 Поварское и кондитерское дело

Организация-разработчик: ГАОУ ВО ЛО «Гатчинский государственный университет»

Разработчики: Самойлов Е.В., преподаватель высшей категории

Рассмотрена и одобрена на заседании педагогического совета протокол № 12 от 24 декабря 2024г.

## СОДЕРЖАНИЕ

	стр
1 Паспорт рабочей программы учебной дисциплины.....	3
2 Планируемые результаты освоения учебной дисциплины.....	4
3 Структура и содержание учебной дисциплины.....	5
4 Условия реализации учебной дисциплины.....	10
5 Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины.....	12

## **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

### **1.1. Область применения программы**

Программа учебной дисциплины ОП.09 Безопасность жизнедеятельности является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО 43.02.15 Поварское и кондитерское дело.

**1.2 Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:** Учебная дисциплина ОП.09 Безопасность жизнедеятельности входит в общепрофессиональный учебный цикл основной профессиональной образовательной программы и является общепрофессиональной дисциплиной.

### **1.3 Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:**

Объем образовательной программы учебной дисциплины 68 часов, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки студента 68 часов;

### **Срок реализации рабочей программы:**

Срок освоения рабочей программы с 01.09.2025 г.

## 2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Результатом освоения программы учебной дисциплины ОП.09 Безопасность жизнедеятельности является овладение студентами общими (ОК) компетенциями, знаниями и умениями:

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 06	<ul style="list-style-type: none"> <li>- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li> <li>- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li> <li>- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li> <li>- применять первичные средства пожаротушения</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li> <li>- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации</li> </ul>
ОК 07	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;</li> <li>- оказывать первую помощь пострадавшим</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</li> <li>- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</li> <li>- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим</li> </ul>
ЛР14	<ul style="list-style-type: none"> <li>- проявлять сознательное отношение к непрерывному образованию как условию успешной профессиональной и общественной деятельности</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- принципов и методов самообразования и развития</li> </ul>

### **3 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

#### **3.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

<b>Вид учебной деятельности</b>	<b>Объем в часах</b>
<b>Объем образовательной программы учебной дисциплины</b>	68
<b>в т.ч. в форме практической подготовки*</b>	48
в т.ч.:	
лекции*	20
лабораторные занятия*	-
практические занятия*	48
Курсовая работа (проект)*	-
Самостоятельная работа*	-
<b>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачёта</b>	

### 3.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.09 Безопасность жизнедеятельности

Наименование раздела и тем	Содержание учебного материала и формы организации учебной деятельности студентов*	Объем акад.ч/в т.ч. в форме практической подготовки, акад.ч	Коды компетенций **
1	2	3	4
<b>Раздел 1. Человек и среда обитания</b>		<b>15/33</b>	ОК.06 ОК.07
<b>Глава 1. Введение в дисциплину</b>	<b>Содержание</b>	<b>3/-</b>	
	1. Современный мир и его влияние на окружающую среду	1	
	2. Цели и задачи дисциплины	1	
	3. Основные понятия и определения	1	
<b>Глава 2. Общая классификация чрезвычайных ситуаций</b>	<b>Содержание</b>	<b>4/-</b>	ОК.06 ОК.07
	1. Понятие чрезвычайной ситуации	2	
	2. Классификация чрезвычайных ситуаций	2	
<b>Глава 3. Чрезвычайные ситуации природного происхождения</b>	<b>Содержание</b>	<b>1/11</b>	
	1. Общая характеристика чрезвычайных ситуаций природного происхождения	1	
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>11</b>	
	1. Чрезвычайные ситуации геологического характера	1	
	2. Чрезвычайные ситуации метеорологического характера	1	
	3. Чрезвычайные ситуации гидрологического характера	1	
	4. Природные пожары	2	
	5. Биологические чрезвычайные ситуации	2	
	6. Экологические чрезвычайные ситуации	2	
	7. Космические чрезвычайные ситуации	2	
<b>Глава 4. Чрезвычайные ситуации техногенного происхождения</b>	<b>Содержание</b>	<b>1/2</b>	ОК.06 ОК.07
	1. Классификация ЧС техногенного происхождения	1	
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>2</b>	
	1. ЧС без загрязнения окружающей среды	1	
	2. ЧС с загрязнением окружающей среды	1	
<b>Глава 5. Чрезвычайные ситуации</b>	<b>Содержание</b>	<b>1/4</b>	
	1. Чрезвычайные ситуации социального происхождения	1	

социального происхождения	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>4</b>	
	1. Социальные опасности	2	
	2. Терроризм	2	
Глава 6. Чрезвычайные ситуации военного времени	<b>Содержание</b>	<b>-/10</b>	ОК.06 ОК.07
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>10</b>	
	1. Ядерное оружие и его поражающие факторы	2	
	2. Определение норм средств индивидуальной защиты	2	
	3. Химическое оружие и его характеристика	2	
	4. Биологическое оружие и его характеристика	2	
	5. Действия населения в условиях чрезвычайных ситуаций	2	
Глава 7. Организация защиты населения и территорий в условиях ЧС	<b>Содержание</b>	<b>2/6</b>	
	1. Единая государственная система защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях	2	
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>6</b>	
	1. Гражданская оборона	2	
	2. Инженерная защита от чрезвычайных ситуаций	2	
	3. Средства индивидуальной защиты	2	
Глава 8. Устойчивость объектов экономики в условиях ЧС	<b>Содержание</b>	<b>3/-</b>	ОК.06 ОК.07
	1. Понятие устойчивости работы объектов экономики	1	
	2. Факторы, определяющие устойчивость работы объектов экономики	1	
	3. Пути и способы повышения устойчивости работы объектов экономики	1	
<b>Раздел 2. Основы военной службы</b>		<b>2/6</b>	
Глава 9. Основы обороны государства	1. Национальная и военная безопасность Российской Федерации	1	ОК.06 ОК.07
	2. Основные задачи и структура современных Вооруженных Сил Российской Федерации	1	
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>6</b>	
	1. Военная служба – особый вид федеральной государственной службы	2	
	2. Военно-патриотическое воспитание	2	
	3. Порядок прохождения военной службы	2	
<b>Раздел 3. Основы медицинских знаний</b>		<b>3/8</b>	



<b>Глава 10. Здоровый образ жизни и основы медицинских знаний</b>	1.Здоровье человека и здоровый образ жизни	1	ОК.06 ОК.07
	2. Факторы, формирующие здоровье	1	
	3. Факторы риска для здоровья	1	
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>8</b>	
	1.Общие правила оказания первой медицинской помощи	2	
	2. Первая помощь при ранениях	2	
	3. Первая помощь при кровотечениях	2	
	4. Первая помощь при переломах, ожогах, шоке, обмороке и поражении электрическим током	2	
	<b>Промежуточная аттестация – дифференцированный зачёт</b>	<b>1</b>	
	<b>Всего</b>	<b>68</b>	

## **4 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

### **4.1. Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения:**

Кабинет, оснащенный в соответствии с п. 6.3 образовательной программы по специальности 43.02.15 Поварское и кондитерское дело.

Кабинет безопасности жизнедеятельности и охраны труда (Аудитория № 36). Учебная аудитория для проведения занятий всех видов, предусмотренных образовательной программой, в том числе групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации. Посадочные места по количеству обучающихся в группе, рабочее место преподавателя, аудиторная доска, шкафы для хранения методических материалов, стенды для наглядных материалов.

Демонстрационное оборудование - Лазерный тир ЛТ 310ПМ, дозиметры, жгуты кровоостанавливающие, защитные костюмы Л-1, защитные костюмы ОЗК (плащ ОП-1, чулки, перчатки Л-1), компас-азимут, макеты автомата ММГ АКМ-103 (74), противогазы ГП-7, противогазы ПДФ (детские), противопыльные тканевые маски, респираторы Р-2, цифровой датчик влажности (10...100 %), цифровые датчики для регистрации артериального давления, цифровой датчик дыхания (спирометр), цифровые датчики пульса, цифровые датчики регистрации ЭКГ, цифровые датчики температуры (-20...+110 °С). Медицинское имущество - индивидуальный перевязочный пакет ИПП-1, индивидуальный противохимический пакет ИПП-11, комплект индивидуальный медицинской гражданской защиты, сумка санинструктора, имитаторы ранений и поражений для тренажера Максим, носилки санитарные, Знак нарукавный Красного Креста, Флаг Красного Креста. Наглядные пособия по БЖ - плакаты "Безопасность на улицах и дорогах" (12 шт.), плакаты "Действия населения при авариях и катастрофах техногенного характера" (10 пл. ф.А3), плакаты "Действия населения при стихийных бедствиях" (10 пл. ф.А3), плакаты "Здоровый образ жизни" (8 шт.), плакаты "Знаки дорожного движения" (8 шт.), плакаты "Компьютер и безопасность" (2 шт.), плакаты "Основы безопасности жизнедеятельности" (13 шт.), плакаты "Терроризм" (9 шт.), плакаты "Первая медицинская помощь при чрезвычайных ситуациях" (10 пл. ф.А3), плакаты "Первая реанимационная и первая медицинская помощь" (6 шт.), плакаты "Первичные средства пожаротушения" (4 шт.), плакаты "Электробезопасность при напряжении до 1000 В" (3 шт.), плакаты "Средства защиты органов дыхания-противогазы, респираторы".

ПК, программное обеспечение:

Microsoft Office;

Антивирус Kaspersky Endpoint Security;

Браузер Google Chrome

7-Zip;

Foxit Reader;

K-Lite Codec PackFull

### **4.2. Информационное обеспечение реализации программы**

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации имеет печатные и /или электронные образовательные и информационные ресурсы для использования в образовательном процессе.

#### **4.2.1. Основные печатные издания**

1. Косолапова, Н. В., Безопасность жизнедеятельности : учебник / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. — Москва : КноРус, 2023. — 192 с. — ISBN 978-5-406-11521-3. — URL: <https://book.ru/book/949359>
2. *Каракеян, В. И.* Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 313 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-04629-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511628>
3. Косолапова, Н. В., Безопасность жизнедеятельности. Практикум : учебное пособие / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. — Москва : КноРус, 2024. — 155 с. — ISBN 978-5-406-12823-7. — URL: <https://book.ru/book/952905>

#### **4.2.2. Основные электронные издания**

1. Конституция Российской Федерации.
2. Гражданский кодекс Российской Федерации.
3. Уголовный кодекс Российской Федерации.
4. Федеральный закон от 21 декабря 1994 г. №68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
5. Федеральный закон от 31 мая 1996 г. № 61-ФЗ «Об обороне».
6. Федеральный закон от 28 марта 1998 г. № 53-ФЗ «О статусе военнослужащих».
7. Федеральный закон от 25 июля 2002 г. № 113-ФЗ «Об альтернативной гражданской службе».
8. Федеральный закон от 10 января 2002 г. №7-ФЗ «Об охране окружающей среды».
9. Постановление Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2003 г. № 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций».
10. Большая Энциклопедия России. Все ордена и медали России / Интерактивная энциклопедия, 2008.
11. Общевоинские уставы вооруженных Сил Российской Федерации (действующая редакция).

#### **4.2.3. Дополнительные источники**

1. <http://www.garant.ru> - Гарант;
2. <http://www.ohr.econavt.ru> - Инструкции и учебные фильмы по безопасности жизнедеятельности
3. <http://www.tehbez.ru> - Информационный канал Безопасность жизнедеятельности

## 5 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.08 ОХРАНА ТРУДА

**Контроль и оценка** результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения студентами индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Критерии оценки	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<b>Умения:</b> - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии; - оказывать первую помощь пострадавшим	-правильность, полнота выполнения заданий, точность расчетов, соответствие требованиям безопасности.  -адекватность, оптимальность выбора способов действий, методов, последовательностей действий и т.д.  -точность оценки, самооценки при выполнении действий.  -соответствие требованиям инструкций, регламентов.  -рациональность действий	-текущий контроль освоения материала; -анализ выполнения практических работ, обобщение выводов;  <b>Промежуточная аттестация:</b> экспертное наблюдение и оценка в процессе выполнения: -заданий зачёта по рабочей программе;
<b>Знания:</b> -принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	-точность формулировок ответов на вопросы по теме занятия;  -грамотность выступления с сообщениями;  -владение понятиями учебной дисциплины и умение применять их адекватно ситуации;  -приемы самоконтроля и саморегуляции;	-текущий контроль освоения материала; защита внеаудиторной самостоятельные работы; -анализ выполнения практических работ, обобщение выводов;  <b>Промежуточная аттестация:</b> экспертное наблюдение и оценка в процессе выполнения: -заданий экзамена по рабочей программе;

<ul style="list-style-type: none"> <li>- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</li> <li>- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</li> <li>- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим</li> </ul>		
---	--	--